



Terapias Artísticas e Promoção da Saúde Mental no Alto Alentejo

Associação Academia MIAMAS

São Salvador da Aramenha - Marvão - Alto Alentejo

O projeto "Terapias Artísticas e Promoção da Saúde Mental no Alto Alentejo" pretende promover a saúde mental e a inclusão social no Alto Alentejo, utilizando as artes como ferramenta terapêutica e de intervenção comunitária.

Tem como objetivo criar um ambiente inclusivo que apoie populações vulneráveis, como idosos e pessoas com deficiência, melhorando o seu bem-estar emocional, reduzindo o isolamento social e reforçando os laços comunitários. Para isso, desenvolve atividades como sessões de musicoterapia, investigação sobre o Cante Alentejano e iniciativas de expressão artística.

Com o apoio do FSE+, o projeto contribuirá para a inclusão social, a coesão comunitária e a transformação social através da arte.

Investimento Total

191.890,89 €

**Apoio financeiro
da União Europeia**

78.709,79 €

Cofinanciamento da UE

85%



alentejo.portugal2030.pt